

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.



Wir sind BIO-zertifiziert DE-ÖKO 039 und kennzeichnen alle BIO-Zutaten in unserem Speiseplan. Die Kennzeichnung bezieht sich ausschließlich auf die entsprechenden Zutaten. Eine BIO-Zutatenliste finden Sie auf der Rückseite.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schülermenü	<p>Gemüsecurry mit gelben und grünen Linsen und frischer Paprika in Milch-Sahne-Sauce c,g, Vollkornreis</p> 	<p>BIO-Spaghetti, Klima Bolognese-Sauce aus Rinderhackfleisch, Linsen und BIO-Möhren a,a1</p> 	<p>MSC Backfisch Alaska Seelachsfilet paniert a,a1,c,d,j, BIO-Rahmspinat a,a1,g, Kartoffelpüree g</p> 	<p>Putengeschnetzeltes in Pfirsich-Ananas - Curry-Rahm c,g, BIO-Langkornreis</p> 	<p>Kartoffeltasche gefüllt mit Frischkäse und Kräutern a,a1,g, Kräuterquark g, gebratene Mini-Kartoffeln</p> 
Schülermenü veggi	<p>Buchstabennudelsuppe mit BIO-Blumenkohl, BIO-Möhren und Sellerie a1,c,i, Baguette a,a1</p> 	<p>Kartoffel-Gratin- gegarte Kartoffelscheiben mit Bechamelsauce und Käse g, Leipziger Allerlei, aus Pariser Karotten, feine Erbsen und Spargelstücken in Sahnesauce a,a1,g</p> 	<p>3 x Mini Frühlingsrolle mit Porree, Karotten, Weißkohl, Mungbohnen sprossen vegan a,a1,f, Nasi Goreng - Reispfanne mit Karotten, Sojabohnen, Bambussprossen, Paprika a,a1,c,f,g,i,2,4</p> 	<p>BIO-Ravioli mit feiner Gemüsefüllung aus BIO-Karotten, BIO-Sellerie und BIO-Zwiebeln a,a1,i, helle Kräutersauce a,a1,g</p> 	<p>Kartoffelsuppe mit Kartoffeln aus regionalem Anbau mit BIO-Möhren und Knollensellerie g,i, 1 x Vollkornbrötchen a1,a2,a5,k</p> 
Kalt 1	<p>Karamelpudding 5% g</p>	<p>Blattsalatbeilage aus Eisberg, Lollo Rosso und Lollo Bionda, Joghurt-Dressing mit Tomaten</p> 	<p>Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi</p> 	<p>Möhren Sticks frisch</p> 	<p>frisches Obst</p> 
Kalt 2	<p>frisches Obst</p> 	<p>Mascarpone-Mandarine Dessert g,2</p>	<p>frisches Obst</p> 	<p>Quarkspeise mit Heidelbeeren g</p> 	<p>Milchreis g</p>





## Zusatzstoffe:

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=gewachst 8=mit Phosphat 9=mit Süßungsmittel  
10=mit Coffein

## Allergene:

a=Gluten,b=Krebstiere,c=Eier,d=Fisch,e=Erdnüsse,f=Soja,g=Milch,h=Schalenfrüchte,i=Sellerie,j=Senf,k=Sesamsamen,l=Sulfite,m=Lupinen,n=Weichtiere

a1= enthält glutenhaltiges Getreide - Weizen, a2= enthält glutenhaltiges Getreide - Roggen, a3= enthält glutenhaltiges Getreide - Gerste,  
a4= enthält glutenhaltiges Getreide - Hafer, a5= enthält glutenhaltiges Getreide - Hafer, a5 = enthält glutenhaltiges Getreide - Dinkel  
a6= enthält glutenhaltiges Getreide - Kamut, a7= enthält glutenhaltiges Getreide - Hybridstämme davon

h1= enthält Schalenfrüchte - Mandel, h2= enthält Schalenfrüchte - Haselnuss, h3= enthält Schalenfrüchte - Walnuss, h4= enthält Schalenfrüchte - Cashew  
h5= enthält Schalenfrüchte - Pecanuss, h6= enthält Schalenfrüchte - Paranuss, h7= enthält Schalenfrüchte - Pistazie, h8= enthält Schalenfrüchte - Macadamianuss  
h9= enthält Schalenfrüchte - Queenslandnuss

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Herstellung können neben den angegebenen Allergenen in all unseren Produkten auch Spuren von anderen Stoffen oder Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, enthalten sein. Zudem sind die Hersteller und Vorlieferanten nicht verpflichtet, auf etwaige Spuren hinzuweisen.

Wir übernehmen dafür ausdrücklich keine Haftung, speziell was hochgradige Allergien und insbesondere bereits die Reaktion auf Spuren betrifft.

Wir danken für Ihr Verständnis!

## Bio Zutatenliste

Tomatenwürfel, Erbsen grün, Blumenkohl, Karotten gewürfelt, Karotten-Glatt-Schnitt, Spinat, Broccoli, Zwiebeln, Ravioli, Penne ( nicht Vollkorn ), Tortellini, Eierspätzle, Tortelloni, Linsen-Hirse-Bällchen, Spaghetti ( nicht Vollkorn ), Parboiled Reis, Polenta-Käse-Knusperschnitte, Eier-Omelette, Tofu Natur, Tofu-Würfel, Blumenkohl-Sticks

Schweißguth Catering GmbH  
Herzogstraße 28  
45881 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209-4084003  
junior@schweissguth.de



Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e.V.

